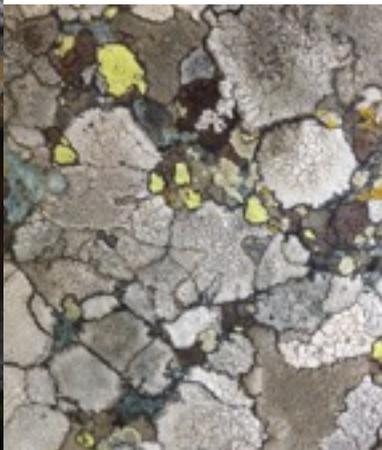




RITIRO DI YOGA CABBIOLO

15 - 17 maggio 2020

con Corinne Arner-Semadeni



ASCOLTA IL TUO CORPO E SCOPRI IL SILENZIO

Tuffati nella gioia del risveglio primaverile praticando yoga (esercizi fisici accompagnati dal respiro, rilassamenti profondi e meditazione) nell'idillico Centro Arte a Cabbio.

Da venerdì 15.5 ore 16.30 a domenica 17.5.2020 dopo pranzo

Prezzo per persona con pensione completa:
da Fr. 210.- a Fr. 330.- (2 notti)

Senza pernottamento: Fr. 126.- (3 pasti/giorno)

Prenotazione direttamente presso il Centro Arte:

Tel. 091 830 14 67 o via mail

info@centroarte.ch

Tassa per il corso di yoga: Fr. 190.-.

Solo il versamento di questa tassa vi assicura il posto!

Per il programma dettagliato o
l'iscrizione consulta:

www.yogacorinne.ch

o chiama: 078 822 30 04

